



Auto-questionnaire





1. Echelle ADRS

Cochez « vrai » si cela correspond à ce que vous vivez en ce moment, « faux » si cela ne correspond pas :

1. VRAI FAUX Je n'ai pas d'énergie pour l'école, pour le travail.
2. VRAI FAUX J'ai du mal à réfléchir.
3. VRAI FAUX Je sens que la tristesse, le cafard me débordent en ce moment.
4. VRAI FAUX Il n'y a rien qui m'intéresse, plus rien qui m'amuse.
5. VRAI FAUX Ce que je fais ne sert à rien.
6. VRAI FAUX Au fond, quand c'est comme ça, j'ai envie de mourir.
7. VRAI FAUX Je ne supporte pas grand-chose.
8. VRAI FAUX Je me sens découragé(e).
9. VRAI FAUX Je dors très mal.
10. VRAI FAUX À l'école, au boulot, je n'y arrive pas.



2. Echelle SCOFF

Cochez « oui » si cela correspond à ce que vous vivez en ce moment, « non » si cela ne correspond pas :

1. OUI NON Vous faites-vous vomir parce que vous vous sentez mal d'avoir trop mangé ?
2. OUI NON Vous inquiétez-vous d'avoir perdu le contrôle de ce que vous mangez ?
3. OUI NON Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en 3 mois ?
4. OUI NON Pensez-vous que vous êtes gros(se) alors que d'autres vous trouvent trop mince ?
5. OUI NON Diriez-vous que la nourriture domine votre vie ?



3. Questionnaire ADOSPA

Cochez « oui » si cela correspond à ce que vous vivez en ce moment, « non » si cela ne correspond pas :

1. OUI NON Etes-vous déjà monté(e) dans un véhicule (Auto, moto, scooter) conduit par quelqu'un (vous y compris) qui avait bu ou qui était défoncé(e) ?
2. OUI NON Utilisez-vous de l'alcool ou d'autres drogues pour vous Détendre, vous sentir mieux ou tenir le coup ?
3. OUI NON Avez-vous Oublié des choses que vous deviez faire (ou fait des choses que vous n'auriez pas faites) quand vous utilisez de l'alcool ou d'autres drogues ?
4. OUI NON Consommez-vous de l'alcool et d'autres drogues quand vous êtes Seul(e) ?
5. OUI NON Avez-vous déjà eu des Problèmes en consommant de l'alcool ou d'autres drogues ?
6. OUI NON Vos Amis ou votre famille vous ont-ils déjà dit que vous deviez réduire votre consommation de boissons alcoolisées ou d'autres drogues ?